

Estimation de la qualité du sommeil par entropie de Shannon

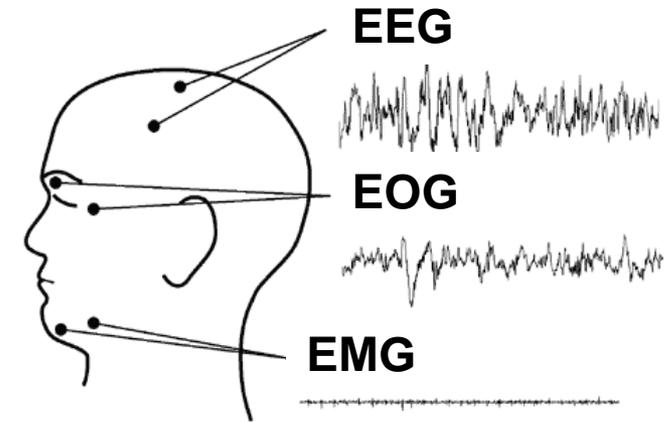


Dounia Bounoiare, A. Portmann, R. Naeck, U.S. Freitas,
A. Cuvelier, J.F. Muir & C. Letellier

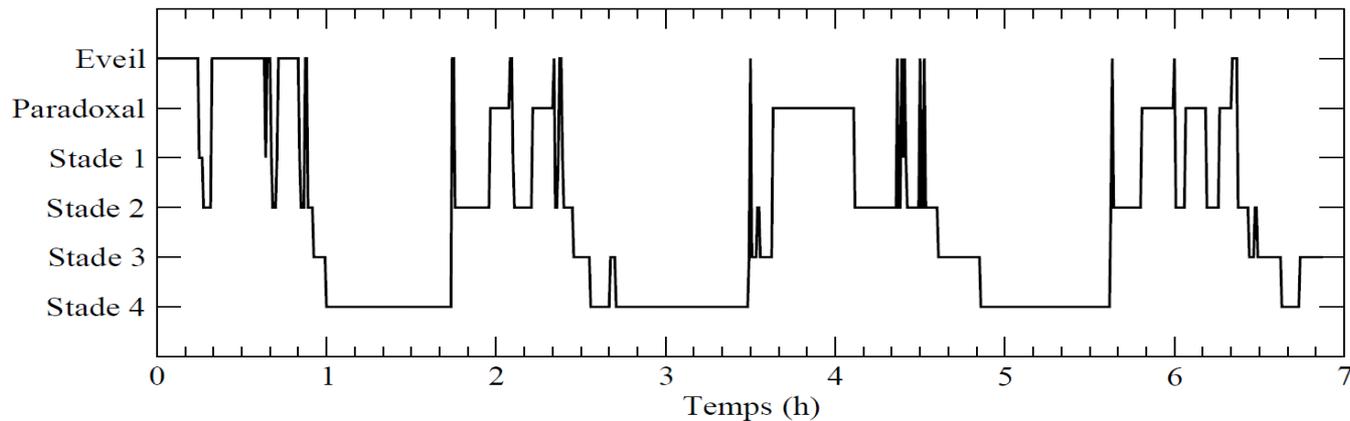
Hypnogramme et codage du sommeil

Le sommeil se décompose en

- **Sommeil léger** (stades 1 et 2)
- **Sommeil lent profond** (stades 3 et 4)
- **Sommeil paradoxal** (rêves)



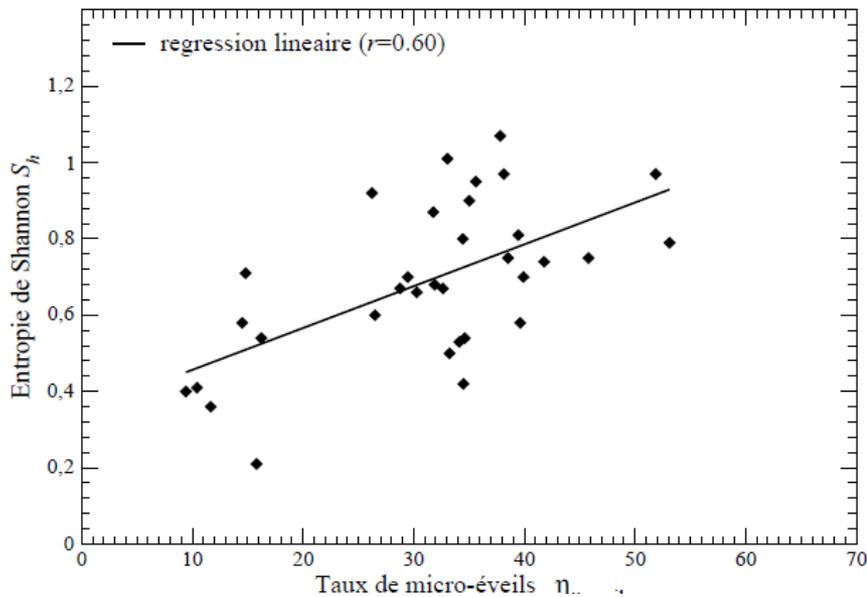
Hypnogramme codé manuellement par une neurologue à partir des EEG, EMG et OMG.



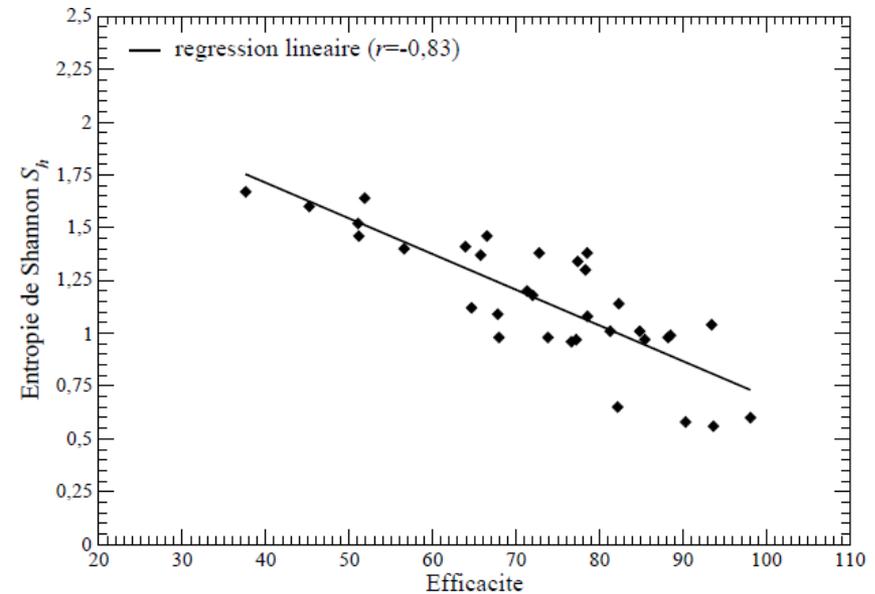
Estimation de la qualité du sommeil

Deux entropies de Shannon différentes
sont calculées directement à partir de l'hypnogramme

Fragmentation du sommeil



Efficacité du sommeil



Corrélée à l'efficacité ($p < 10^{-7}$)